



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Wibe Niro 2

multisport okosóra



powered by



Ez a használati útmutató az Okosóra gyári verziójához készült. A frissítések után egyes funkciók változhatnak!

A készülék a következő tanúsítványokkal rendelkezik:



Bevezetés:

- Kérjük, használatba vétel előtt olvassa el figyelmesen ezt a használati utasítást, hogy a készüléket könnyen és egyszerűen tudja használni.
- A jobb szolgáltatás elérése érdekében a használati utasítás tartalma megváltozhat!
- A készülék funkciói és tulajdonságai előzetes figyelmeztetés nélkül megváltozhatnak!
- Amennyiben eltérést tapasztal, keresse fel weboldalunkat a legfrissebb információkért!

Biztonsági figyelmeztetések:

Mindig tartsa be az alábbi előírásokat a készülék használata során. Ezzel csökkentheti tűz, áramütés és balesetveszély kockázatát.

- Figyelem: Áramütés elkerülése érdekében ne használja a terméket esőben vagy víz közelében.
- Karbantartás előtt húzza ki a készülékből a hálózati adaptert.
- Tartsa távol magas hőforrástól és kerülje a közvetlen napfényvel történő érintkezést.
- Védje az adapter kábelét. Vezesse úgy a kábelt, hogy ne lehessen rálépni, illetve ne sértse meg rá vagy mellé helyezett más eszköz. Különösen figyeljen a kábelre a készülék csatlakozójánál.
- Csak a készülékhez mellékelt hálózati adaptert használja. Más adapter használata érvényteleníti a garanciát.
Húzza ki az adaptert a fali aljzatból, amikor nem használja azt a készülék töltéséhez.
- Tartsa a készüléket és tartozékait gyermekek által nem elérhető helyen.
- Tartsa távol a készüléket a nedvességtől, mert az károsíthatja a készüléket. Ne használjon kémiai / vegyi anyagokat a készülék tisztításához
- A készüléket csak arra felhatalmazott személy (márkaszerviz) szerelheti szét.
- Beázás esetén azonnal kapcsolja ki a készüléket. Ne vegye le a hátlapot és a szárításhoz ne használjon melegítő / szárító eszközt, pl. hajszárító, mikrohullámú sütő, stb.
- Bármilyen kérdés felmerülése esetén forduljon a szervizhez.
- Ne használja a készüléket extrém hőmérsékleti körülmények között (-10°C alatt és +55°C felett), mivel ez megrövidítheti a készülék élettartamát és károsíthatja az akkumulátort.
- Ne dobálja, kopogtassa vagy zárogassa a készüléket, mivel ez sérülést okozhat a készülék alaplapját.

- Ne javítsa, vagy ne javíttassa a készüléket arra nem felhatalmazott szervizben.
- Huzamosabb használat esetén, vagy folyamatos terhelés mellett a készülék felmelegedhet. Ez normális jelenség.
- Ne törje, meg vagy ne cserélje ki a készülék belső beépített antennáját. Az antenna sérülése esetén a vevőképesség csökkenhet és a SAR sugárzás meghaladhatja a megengedett határértékeket.
- Nem ajánlott a készüléket annál a részénél tartani, ahol az antennák találhatók, mivel a takarás hatással lehet az antenna hatékonyságára és magasabb átviteli teljesítményt okozhat.
- Az antennával való interferencia elkerülése érdekében ne használjon fém, vagy fémborítású tokot.
- A kijelző sérülésének elkerülése érdekében ne helyezzen nehéz tárgyakat a készülékre.
- Az internetre, vagy egyéb hálózatokra, mint pl. számítógépekre való csatlakozás során a készülékre vírusok, kéretlen applikációk vagy egyéb ártalmas programok települhetnek.
- Kérjük, csak olyan kapcsolódási kéréseket, vagy letöltött fájlokat fogadjon / nyisson meg, amelyek biztonságos helyről származnak.
- Készítsen biztonsági másolatot a fontos adatairól az adatvesztés elkerülése érdekében.
- Ez a készülék Lithium-Ion vagy Polymer akkumulátort tartalmaz.
- Nem megfelelő kezelés esetén kigyulladhat, vagy égési sérüléseket okozhat.
- Ennek elkerülése érdekében az akkumulátort soha ne szerelje szét.
- A halláskárosodás elkerülése érdekében ne használja a készüléket hosszú ideig magas hangerőn.
- Ne használja a készüléket az alábbi környezetekben: benzinkút, kémiai anyagokat tároló raktárak, kórházak, gyúlékony gáz vagy egyéb vegyi anyag közelében.
- Az orvosi műszerekkel való interferencia elkerülése érdekében, ne használja a készüléket kórházakban, rendelő intézetekben, intenzív osztályokon, sürgősségi ellátó osztályokon.
- Repülőgépen kövesse a repülésbiztonsági utasításokat, és amikor szükséges, kapcsolja ki a készüléket.
- Villámlás esetén nem tanácsolt a készülék kültéri használata.
- A saját és más emberek biztonsága érdekében, vezetés közben ne használja a készüléket.
- Kutatások kimutatták, hogy a vezetés közbeni telefonálás, vagy üzenet írás növeli a baleset bekövetkezésének kockázatát.
- Amennyiben a készüléket vezetés közben is szeretné használni, használjon headsetet vagy kihangosítót.
- Bizonyosodjon meg arról, hogy sem a készüléke, sem a kihangosítója nem akadályozza az autó légzsákjának, vagy egyéb biztonsági berendezésének funkcionális működését.
- Ne használja a készüléket robbanásveszélyes környezetben, szabadtéren viharban. A készülék tisztításánál legyen körültekintő, ne használjon vegyszereket, vagy olyan eszközt, ami karcolásokat okozhat.
- Ne használja a készüléket rendeltetészerű használatán kívül más célra!
- Ne terjesszen szerzői joggal védett tartalmat.
- Ne használjon sérült töltőt, vagy akkumulátort. Tartsa szárazon az eszközöket. Ne tárolja a készüléket mágneses tér közelében.
- Biztosítsa az akkumulátor és a töltő maximális élettartamát
- Ne töltse a készüléket hosszabb ideig (napokig), a túltöltés csökkentheti az akkumulátor élettartamát. A hosszabb ideig nem használt készülék is lemerül, használat előtt újratöltést igényel. Használaton kívül húzza ki a töltőt az áramforrásból. Az akkumulátort kizárólag rendeltetészerűen használja.

A biztonsági előírások nem korlátozódnak a fent leírt esetekre, kérjük, minden esetben legyen körültekintő. Egyes esetekben elegendő lehet a készüléket repülő üzemmódba kapcsolnia, de bizonyos helyzetekben ki is kell kapcsolnia azt.

A készülék NEM orvosi pontosságú műszer és klinikailag nem hitelesített. Az óra segít az edzés és életvitel eredményes és hatékony lebonyolításában és az általános kondíció felmérésében és a fejlődés nyomon követésében az általa szolgáltatott adatokkal. Az okosóra nem minősül gyógyászati segédeszköznek!

A termék műszaki jellemzői a www.smartos.hu termékoldalán érhetőek el.

A készülék tisztítása:

Kezelje óvatosan a kijelzőt. A kijelző üvegből készült és megkarcolódhat vagy eltörhet. Az ujjlenyomatok és egyéb szennyeződés eltávolításához használjon puha, sima felületű ruhát, mint pl. kamera lencsetisztító kendő.

Ha általános tisztító csomagot használ, ügyeljen arra, hogy a tisztító folyadék ne érje közvetlenül a kijelzőt. Nedvesítse be a tisztító kendőt a folyadékkal.

A készülék külső felületét (a képernyő kivételével) nedves ruhával tisztíthatja meg.

Az akkumulátor töltése: Csatlakoztassa az adaptert a készülékhez, majd az USB aljzathoz. Amennyiben mágneses vagy csiptetős töltőfejjel rendelkezik, kérjük a megfelelő (a mágnes tartja/ a csiptető elfér) pozícióba körültekintően helyezze a készülékhez az érintkezőket. A kis akkumulátor ikon az akkumulátor töltése alatt zöldre vált illetve animáció kíséri a töltést. Az első használat előtt ajánlott az akkumulátor 2-3 órás teljes töltése. Ügyeljen arra, hogy az akkumulátor ne merüljön le teljesen, ne hagyja azt kiszáradni. A teljesen lemerült akkumulátorral a készülék töltőre csatlakoztatva sem lesz bekapcsolható, amíg az akkumulátor minimális töltöttségi szintet el nem ér. Az akkumulátor teljes töltöttségét egy telített állandó fehér ikon jelzi az értesítő sávon. A teli akkumulátor ikon azt jelzi, hogy a töltés még folyamatban van, akkor is, ha 100% jelenik meg töltöttségi szint jelzéseként.

Ajánlott a készülék töltése kikapcsolt kijelzővel, bekapcsolt kijelző mellett töltve a töltés nem biztos, hogy teljes lesz. A mellékelt töltőt használja. **A készüléket kizárólag számítógép USB-ről töltsé, kivéve, ha a csomagban talál fali töltőt is! Ne használja a készüléket erősebb töltővel, mert a készülék meghibásodhat és erre a jótállás nem terjed ki!** Töltés közben a készülék erősen melegedhet, de ez normális jelenség.

Megjegyzés: alacsony energiaszint esetén a készülék folyamatosan figyelmeztet erre és töltés nélkül kikapcsol. Ha a készülék nem indítható be, hagyja töltőn 20-25 percig és próbálja meg újra a bekapcsolást.

A töltés befejeztével távolítsa el a kábelt a készülékből, majd az USB aljzathoz.

A készülék be- és kikapcsolása:

A mellékelt töltővel (szükség esetén plusz adapterrel) töltsé fel az akkumulátort teljesen. Az USB kábel illesztésénél legyen nagyon figyelmes, mert csak a hosszabb oldalával felfelé csatlakoztatható. A be-, kikapcsoló gombot tartsa nyomva 3 másodpercig. Ekkor a készülék bekapcsol. A kikapcsoláshoz nyomja hosszan az fizikai gombot.

Energiatakarékosság és képernyőzár:

Ha a beállított időn belül nem érinti meg a képernyőt, akkor a készülék energiatakarékos üzemmódba vált, a képernyő elsötétül és lezárásra kerül. Ebben az esetben nyomja meg a Bekapcsoló gombot a feloldó ikon megjelenítéséhez. Ez megakadályozza, hogy nem kívánt művelet legyen végrehajtva.

Első csatlakozás:

Fontos, hogy az alábbi lépéseket sorrendben végezze el.

A telefonos saját Bluetooth menüjében NE PÁROSÍTSA az eszközt, csak a hozzá tartozó alkalmazásban!

1. Kapcsolja be a Bluetooth-t az órán és a telefonon egyaránt. És tegye elérhetővé.
2. Töltse le a FitCloud Pro alkalmazást* a telefonjára a Google Play Áruházból vagy iOS esetén Apple Storeból.



FitCloudPro

magyar nyelvű alkalmazás



3. Telepítse az alkalmazást. Engedélyezze az összes hozzáférhetőséget a telefon adataihoz a szinkronizálás miatt.
4. Az alkalmazást engedélyezze, hogy a háttérben is fusson. Adja hozzá a kivételekhez az akkumulátor kímélő/ Energiatakarékos üzemmódnál, ne zárja be, és engedélyezze, hogy a Bluetooth is bekapcsolva maradjon minden esetben. (Telefontól függően, több helyen is engedélyezni kell)

5. Kattintson az alul középen lévő ikonra majd a Connect Device menüben, a listából válassza ki az órát és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.
6. Most már tesztre szabhatja az alkalmazásokat és kiválaszthatja, miről szeretne értesítést kapni.
7. **A mérések elindításához olvassa el, a Hogyan mérjük az Okosórával részt a használati utasítás végén.**

*A készülék terméktulajdonságai alapján lehet elérhető az alkalmazás az áruházakból, az ott leírt minimális rendszerkövetelmény szerint.

Alapok: Első bekapcsolás után, amennyiben nem magyar nyelvű a készülék, a Settings/Language and Input menüben válassza ki a magyar nyelvet, ha szerepel a listában. Amennyiben angol nyelvű a készülék kérjük, lapozzon az utolsó két oldalra, az elnevezések megtekintéséhez.

A készüléken történő navigálás az érintőképernyőn és a gombbal történik.

☒ Jobbra/balra húzás: Menüben lépés/új menüoldal ☒ Fizikai gomb: Bekapcsolás, Nyugtázás.

Az alkalmazások elindításához érintse meg a kívánt alkalmazást egyszer.

Dátum és idő beállítása:

A telefonhoz történő csatlakozás után a helyes idő fog megjelenni.

Gyári alapértékek visszaállítása: (készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

1. Kapcsolja össze az órát az alkalmazással. Majd az órán Settings/ Reset.

A készülék frissítése (OTA): (készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

Amennyiben a készülék felkínálja a frissítés lehetőségét, eldöntheti, hogy kívánja-e telepíteni a legújabb szoftvert a készülékre. A gyári frissítések megakadályozzák a biztonsági problémákat illetve optimalizálnak. A frissítés letöltését érdemes WLAN hálózat segítségével elkezdni, ügyeljünk arra, hogy a készülék töltöttsége 70% felett legyen. A frissítés alatt ne kapcsolja ki a készüléket, mert károsodáshoz vezethet. Külső szoftver telepítése esetén a készülék meghibásodhat, ami jótállásvesztéshez vezet.

További alkalmazások: (készülékfüggő, nem minden típusban elérhető minden alkalmazás, felépítésük eltérhet)

- Phonebook: Névjegyzék – Kapcsolatok ☒ Dialer: Tárcsázó- Hívás kezdeményezés
- Call Logs: Hívásnapló –A bejövő, kimenő, nem fogadott hívások elérése.
- Messaging: Üzenetek – Üzenetek megtekintése.
- Remote Notifier: A beérkezett értesítések megtekintése, illetve blokkolhatja azok megjelenését.
- Find my device: Ha nem találja a telefonját, de csatlakoztatva van hozzá Bluetooth-on, ezzel meg tudja csörgetni.
- Alarm: Megadhat új ébresztőóra időpontot.(Add new alarm) Időpont (Time), Repeat (Ismétlés), Jelzés hangja (Alarm tone), Ébresztési mód (csak hang, csak rezgés, mindkettő)

- Calendar: Naptár
- BT music: Bluetoothon kapcsolódva irányítható a telefon zenelejátszója.
- Remote Capture: Irányítani tudja Bluetooth-on a telefon kameráját. Hozzá való alkalmazás:
- BT connection: Itt tudja párosítani a telefont az órával.
- File manager: Fájlkészlő
- Pedometer: Lépésszámláló: Megmutatja mennyi lépést tett meg, hány lépést, hány kalóriát égetett el. Beállítható az opcióknál a Történet (History), a Célok (Goal), megadható a magasság (Height) és a súly (Weight)
- Sleep monitor: Alvásfigyelő (Indítsa el és utána a History fül alatt a jobb felső sarokban látható az alvás minősége. Tartsa a csuklóján alvás közben.
- Sedentary reminder: Pihenésre ösztönző. Beállíthatja hány perc után jelezzen az óra, valamilyen tevékenység elvégzésére.
- Heart rate: Pulzuszámoló (Tartsa a csuklóján az órát és várjon, amíg elkészül a mérés) A History fül alatt visszanezézhetőek az eredmények.
- Sound Recorder: Hangfelvevő
- Image viewer: Képnézegető ☒ Camera: Kamera.
- Blood Pressure: Vérnyomásmérés (Tartsa a csuklóján az órát és várjon, amíg elkészül a mérés) ☒ Video recorder: Videó felvétel készítése ☒ Video player: Videó lejátszó
- Smart Home: Távirányító TV-hez vagy Légkondicionálóhoz. A jobb felső sarokban lévő kis ikonra kattintva kiválasztható a Márka.
- Quick Response: A szinkron-alkalmazás letöltésének elérése QR kód formában. Beolvasás után letölthető telefonra az alkalmazás. ☒
- Stopwatch: Stopper
- Calculator: Számológép
- Power Saving: Energiatakarékos mód bekapcsolás/ kikapcsolás ☒ Settings: o BT Settings: Power (Bekapcsolva) Visibility (Láthatóság) o Clock (óra)
 - Sound (csengőhangok)/ Volume: Hangerő
 - Display (kijelző, háttérkép, fényerő, elhalványulás)
 - Motion (mozgásvezérlés) o International (nyelvválasztó) o Apps (alkalmazások) o Reset (gyári visszaállítás) o About (névjegy)

Hibák megoldása:

1. Miért nem találja a készüléket az eszköz?

- Kérjük, győződjön meg róla, hogy a Bluetooth be van-e kapcsolva.
- Ellenőrizze, hogy a fel van-e telepítve az alkalmazás a telefonra és azon belül próbál kapcsolódni az eszközhöz.
- Ellenőrizze, hogy a telefon saját Bluetooth menüjében NINCS Párosítva az eszköz.
- Kérjük, győződjön meg róla, hogy a telefon és az eszköz közötti távolság nem haladja meg a 0,5m-t. Az eszköz a normál Bluetooth kommunikációs távolság tartománya max. 10 méter.
- Kérjük, győződjön meg róla, hogy az eszköz akkumulátora fel van-e töltve és be van-e kapcsolva.

2. Miért nem lehet csatlakoztatni az eszközt az alkalmazással?

- Néhány okostelefon Bluetooth szolgáltatása rendellenes tud lenni. Kérjük, indítsa újra a Bluetooth-t vagy indítsa újra az okos telefont a csatlakozáshoz. Ezután kövesse az utasítás elején található Első csatlakozás lépéseket.
- Fontos, hogy az óra NE legyen párosítva a telefon saját Bluetooth menüjében csak az alkalmazáson belül. Ha párosítva van, törölje a párosítást és próbálja újra a csatlakozást az alkalmazáson belül.

3. **Miért nem jeleníti meg az adatokat az APP?**

- Kérjük, győződjön meg arról, hogy az akkumulátor állapota jó-e és a Bluetooth be van kapcsolva.
- Kérjük, kapcsolódjon újra az alkalmazáson keresztül a telefonhoz.
- Majd manuálisan frissítse az adatokat fentről lefelé történő képernyőhúzással.
- Az óráról az adatok minden nap éjfélkor törlődnek, naponta egyszer érdemes a telefonhoz csatlakoztatni, hogy megmaradjanak.

4. **Miért mutat helytelen időt az eszköz?**

- Ha a óra töltöttsége alacsony, az idő kijelzése pontatlan lehet. Kérjük, töltsen fel a órát és csatlakoztassa újra a telefonhoz.
- A dátum és az idő automatikus szinkronizálódik a telefonos alkalmazáshoz történő sikeres Bluetooth kapcsolat esetén.

5. **Nem kapcsol be az eszköz.**

- Kérjük, tegye töltőre az eszközt, figyeljen arra, hogy a megfelelő oldallal érintkezik a töltő résznél és az érintkezők tiszták, fényesek. Próbálja meg tölteni 15 percig, majd húzza ki a töltőből és tegye töltőre ismét 15 percre.

6. **Miért nem pontosak az eredmények?**

- Kalibrálja az eszközt, a lenti **Hogyan mérjük** leírás alapján!
- A készülék NEM orvosi pontosságú műszer és klinikailag nem hitelesített, nem gyógyászati segédeszköz. Lépjen az óran a Settins menübe, majd ott válassza a Reset funkciót. Ezután csatlakoztassa a órát a telefonhoz, a FitCloud Pro appon keresztül, majd a Me/User settings opciót használja. Ezután jöhet a személyes adatok (Settings/Personal Information) megadása (kor, magasság, relevancia érték). Ezután már az óráról történő mérés is pontosabb lesz.

Hogyan mérjük a vérnyomásunkat, pulzusunkat, véroxigén szintünket, hőmérsékletünket, EKG-t okosórával vagy okosórával?

(Az adott funkciók nem minden eszközben elérhetők!)

Mérési mechanizmus:

A pulzus- vérnyomás- és véroxigénszintmérést az okosóra vagy okosóra hátoldalába integrált optikai szenzor(ok) végzi.

A mérés elindításakor a szenzor zöld fénnel világítja át a bőrfelületet, megvilágítva az erek falát, a róluk visszaverődő zöld fényből következtet a pulzusszámra és vérnyomásra 90-95%-os pontossággal.

Az okosóra optikai szenzorai az egészséges, átlagos, nyugalmi állapotban lévő test szívműködéséhez vannak kalibrálva:

- Pulzusszám: **68-74** bpm
- Vérnyomás: systolic **90-140** / diastolic **60-90 Hgmm**
- Véroxigén: **97-99%**

A mérések időtartama eszközönként elérhet, pulzusméréshez kb. 15-20mp szükséges, vérnyomás- és véroxigénszintméréshez átlagosan 25-30 mp, de minden esetben várjuk meg a mérés végét.

Első mérések:

Ahhoz, hogy az eszköz a lehető legpontosabb méréseket tudja elvégezni és ezeket az adatokat folyamatosan pontosan közölje bizonyos lépéseket kell tennünk beüzemelésképpen a használatba vétel előtt.

Ezt csak egyszer kell megcsinálni, utána már telefon nélkül is pontos értékeket fogunk kapni az okosórától.

Ha okosóravel vagy okosórával szeretnénk vérnyomást mérni, egy egyszeri előzetes beállításra lesz szükség. Ezeket lépésről- lépésre el kell végezni:

1. Az okosórat vagy okosóráat **a telefonunkra telepített alkalmazáshoz kell csatlakoztatni** és megadni a személyes adatainkat (kor, súly, magasság, átlagos vérnyomásérték) és elmenteni azokat.
(Fontos, hogy a telefon saját Bluetooth menüjében NE legyen párosítva az eszköz)
2. A hátlapi szenzoron lévő **fóliát távolítsuk el**, ha van rajta.
3. Helyezzük fel az órát a **bal kezünkre**.
4. Ezután az első mérést érdemes telefonról indítani, amennyiben ez lehetséges.
5. **Viseljük az órát kb. 3 napig folyamatosan**, hogy a szenzor hozzászokjon a bőr felületéhez. A mérések folyamatosan egyre pontosabbak lesznek.

Amire figyeljünk:

1. Egy okosóra vagy okosóra csak egy személyhez passzol.

2. Amennyiben hagyományos vérnyomásmérővel is teszteli az órát, akkor érdemes először az órával mérni, majd utána a hagyományos mérővel. Ha fordítva végzi, teljen el legalább 10 perc a két mérés között, hogy a véráram helyreálljon.
3. A mérési mechanizmus időtartama alatt helyezzük a karunkat úgy, hogy az eszköz lehetőleg a szívvel azonos magasságban legyen és nyugalmi állapotban legyünk. A mérések időtartama alatt lélegezzünk egyenletesen.
4. **Az EKG diagram készítéséhez és visszanezéséhez sok esetben a telefonos kapcsolat mindenképp szükséges, a nagyobb kijelző miatt kényelmesebb a diagram követése és ellenőrzése.**

A kezdeti mért adatokat az eszköz eltárolja a belső memóriájába. A továbbiakban ezen biometikus adatok és az alkalmazásban megadott testi adatok összevetése alapján közöl adatokat pulzusszámról és vérnyomásról folyamatosan.

A fenti beállítások és lépések elvégzésre feltétlenül szükség van az eszköz helyes működéséhez. Amennyiben ezeket a beállításokat és kezdeti beüzemelést nem végzi úgy az okosóra valótlán adatokat közöl, minden esetben a fentebb jelzett alapértelmezetten kalibrált adatokat fogja mutatni bármilyen felületre helyezve.

Tippek:

- Ne végezzünk méréseket 0 °C alatti hidegben!
- Ne végezzünk mérést víz alatt!
- Méréseknél fordítsuk a szenzorokat csuklónk belső oldalára.
- Az eszközt hordjuk mindig balkézen.

Dohányzás, alkohol-, kávé-, teafogyasztás közben vagy után a normálistól eltérő adatokat kaphatunk